

**Uchwała Nr XXXIV/304/2009**  
**Rady Miejskiej w Rakoniewicach**  
**z dnia 23 grudnia 2009r.**

**w sprawie:** Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2010 roku.

Na podstawie art.18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym /tekst jednolity z 2001 r.Dz.U.Nr 142,poz.1591 z późniejszymi zmianami/ oraz art.4<sup>1</sup>ust.2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi /Dz.U.z 2002 r. Nr 147,poz.1231/ z późniejszymi zmianami.

Rada Miejska w Rakoniewicach, uchwała co następuje

- § 1. W celu realizacji zadań gminy w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu przyjmuje się:  
Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Preliminarz wydatków na rok 2010 w brzmieniu załącznika nr 1 do uchwały.
- § 2. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Pełnomocnik Burmistrza – Koordynator realizują zadania zawarte w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- § 3. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Rakoniewic.
- § 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Załącznik Nr 1  
do Uchwały Nr XXXIV/304/2009  
Rady Miejskiej w Rakoniewicach  
z dnia 23 grudnia 2009r.**

**GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
NA ROK 2010**

## I. WSTĘP

Profilaktyka jest jednym ze sposobów reagowania na rozmaite zjawiska społeczne, które oceniane są jako szkodliwe i niepożądane. Istotą działań profilaktycznych jest przeciwdziałanie zagrożeniom, których wystąpienie lub potęgowanie w przyszłości wydaje się wysoce prawdopodobne.

Przy szacunkach, które obejmują ok. 800 tys. osób uzależnionych od alkoholu w Polsce problemy wynikające z picia obejmują swoim zasięgiem całą populację również a może głównie tych umiarkowanie pijących

Osobnym, szczególnym podmiotem, na który powinno się nakierować wzmożone działania to ci, którzy z racji wieku dopiero zaczynają stawać przed wyborami dotyczącymi ilości i częstotliwości picia czyli dzieci i młodzież. Młodzi ludzie mają tendencje do podejmowania różnorodnych zachowań ryzykownych dla zdrowia /używanie różnych substancji psychoaktywnych, podejmowanie ryzykownych zachowań seksualnych itp./. Warto podkreślić, że właśnie alkohol jest najbardziej rozpowszechnioną substancją psychoaktywną wśród młodzieży, a piwo najczęściej spożywanym napojem alkoholowym.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2009 określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizowania szkód społecznych i indywidualnych wynikających z nadużywania alkoholu. Program przedstawia zadania własne gminy wynikające z art.4<sup>1</sup> ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Opiera się na wytycznych Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Narodowym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

## **II. DIAGNOZA ŚRODOWISKA/ diagnoza problemów oraz zapotrzebowanie na działania z zakresu profilaktyki, dostępność terapii/.**

### **1. Najważniejsze Problemy:**

Badania ankietowe przeprowadzane w naszej gminie wykazują bardzo wczesny kontakt z alkoholem dzieci i młodzieży. Około 30% uczniów klas 6 szkół podstawowych i 70% uczniów 3 klas gimnazjum kilkakrotnie już piło alkohol. Upojonych alkoholem w całym okresie swego życia było 8% uczniów klas 6 szkoły podstawowej i 50% uczniów klas gimnazjalnych.

Uczniowie nie dostrzegają w działaniu alkoholu negatywnych skutków lub je bagatelizują.

Około 8% rodziców uczniów klas 6 szkoły podstawowej i 16% rodziców uczniów klas 3 gimnazjum przyzwala na picie alkoholu przez ich dzieci.

Wśród osób dorosłych naszej gminy konsumentem napojów alkoholowych jest 80% populacji. Ryzykowne spożywanie alkoholu to 8% populacji a nadmierne spożywanie alkoholu /alkoholicy/ to 5% populacji.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w 2009r. objął pomocą materialną 12 rodzin z problemem alkoholowym na kwotę 58.865,00 zł.

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych rozpatrzyła 11 spraw osób podejrzanych o alkoholizm. 3 osoby skierowano bezpośrednio do zakładu leczniczego. W 3 przypadkach Komisja skierowała osoby na zajęcia do grupy terapeutycznej a w 5 do psychologa na konsultacje.

W ramach realizacji programu zapobiegania i zwalczania alkoholizmu i narkomanii w Punktach Konsultacyjnych w Rakoniewicach, Rostarzewie i Jabłonnie przyjęto 71 osób.

Najczęściej zgłasza się rodzina – matka, dorastające lub dorosłe dziecko po pomoc dla ojca, brata, wujka. Często są ofiarami przemocy psychicznej i fizycznej. Bywa, że ważniejsza jest terapia poszczególnych członków rodzin i rozwiązywanie ich problemów emocjonalnych. Zła komunikacja w rodzinie też wymaga terapii. Pomoc jest udzielana młodzieży szkolnej-indywidualne prowadzenie ucznia w szkole ze względu na alkoholizm w rodzinie.

Liczba osób korzystających z pomocy – 71.

- wsparcie dla rodzin – 48 osób
- Prowadzenie terapii – 26 spotkań
- terapia w zespole abstynencyjnym – 12 osób.

Punkt Konsultacyjno-informacyjny w Rakoniewicach przy ul. Krystyny 30 udziela informacji odnośnie sposobów kierowania do placówek leczenia uzależnień, utrzymywania abstynencji, radzenia w sytuacjach kryzysowych. Przy Punkcie działa grupa Edukacyjno-Motywacyjna. Z seansów w Grupie skorzystało 25 osób. Porad udzielono 87 osobom. Do zakładu leczenia zamkniętego wysłano 7 osób.

W Świetlicy Informacyjno-Konsultacyjnej przy parafii rzymskokatolickiej udzielono porad dzieciom i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych w ilości 41. Przeprowadzono 16 interwencji psychologicznych dla uczniów. W zakresie poradnictwa dla osób nadmiernie pijących oraz ich rodzin przeprowadzono 20 interwencji psychologicznych. 5 interwencji psychologicznych w zakresie ogólnej sprawności intelektualnej, funkcjonowania emocjonalnego i cech osobowości.

Limit punktów sprzedaży napojów alkoholowych o zawartości pow. 4,5% alkoholu z wyjątkiem piwa określony przez Radę Gminy wynosi 105 punktów

w tym:

- placówki detaliczne - 65 punktów – wykorzystano - 61.

- placówki gastronomiczne - 40 punktów – wykorzystano – 39.

## **2. Zapotrzebowanie na działania z zakresu profilaktyki.**

Podstawowe środowiska oddziaływań profilaktycznych w gminie Rakoniewice to:

- szkoła
- rodzina
- społeczność lokalna

W praktyce najbardziej dostępnym środowiskiem jest szkoła, a ściślej klasa szkolna. Najbardziej skuteczne są programy profilaktyczne, które obejmują całą szkołę i w które zaangażowani są zarówno wszyscy nauczyciele, jak i pielęgniarka szkolna czy psycholog szkolny.

Znacznie trudniej dotrzeć nam z profilaktyką do rodziny. Wynika to z faktu, iż rodziców można jedynie inspirować, zachęcać do działań profilaktycznych, jednak tylko od nich zależy czy skorzystają z zachęty i wsparcia. Dlatego też należy inicjować wydarzenia angażujące rodziców z dziećmi, tworzyć możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu dla rodzin.

Trzeci obszar oddziaływań profilaktycznych – społeczność lokalna, czyli najbliższe otoczenie dzieci i młodzieży. Należy pamiętać, iż najlepszy nawet program profilaktyczny prowadzony w szkołach może przynieść dużo mniejsze efekty, gdy nie towarzyszą mu inne działania, np. zmierzające do ograniczenia zjawiska sprzedaży alkoholu osobom nieletnim (skuteczna i konsekwentna kontrola punktów sprzedaży, przywrócenie w naszych szkołach tzw. „marszów trzeźwości”, które mogą być prowadzone w konwencji happeningów – wyobraźnia dzieci jest tutaj nieograniczona). Powinno się dążyć do tworzenia lokalnych koalicji profilaktycznych. Przekonanie, iż ograniczanie dostępności alkoholu dla nieletnich jest ważną społecznie sprawą, może zjednoczyć naszą społeczność i znacząco wpłynąć na kierunek lokalnej polityki np. finansowej (wsparcie tworzenia alternatywnych form spędzania czasu wolnego) czy też poprzez ograniczanie ilości punktów sprzedaży, kontrole przestrzegania prawa – na poprawę bezpieczeństwa.

Wprowadzenie w 2002 r. obowiązku uchwalania przez radę pedagogiczną Szkolnego programu profilaktyki, spójnego z programem wychowawczym szkoły, zaopiniowanego przez rodziców i samorząd uczniowski jest krokiem w dobrą stronę.

Niniejszy Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zakłada zwiększoną pomoc i wsparcie finansowe na realizację zadań wynikających ze szkolnego Programu profilaktyki.

### **3.Dostępność terapii**

Podstawowym zadaniem samorządu terytorialnego jest zwiększenie dostępności terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu dla mieszkańców. Gmina Rakoniewice jest zbyt małą gminą aby mogła „zafundować” sobie Zakład Lecznictwa Odwykowego. Możemy tworzyć jedynie punkty konsultacyjne, których zadaniem jest zdiagnozowanie problemów całej rodziny i zaplanowanie pomocy dla wszystkich jej członków. Leczenie osób uzależnionych jest bowiem prawnie zarezerwowane tylko dla Zakładów Opieki Zdrowotnej. Zadania pięciu punktów konsultacyjnych, które działają w naszej gminie można ująć następująco:

motywowanie i informowanie o możliwości podjęcia leczenia osób uzależnionych jak i terapii osób uzależnionych.

- Motywowanie osób pijących ryzykownie do zmiany szkodliwego wzorca picia.
- Udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym (np. uruchomienie przy punkcie konsultacyjnym grupy wsparcia po zakończonym leczeniu w placówce odwykowej).
- Rozpoznanie zjawiska przemocy domowej (2/3 uzależnionych mężczyzn to sprawcy przemocy domowej, a 2/3 ich ofiar to kobiety).
- Inicjowanie interwencji w przypadku przemocy domowej.
- Posiadanie dobrej orientacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy.

Nasze punkty konsultacyjne współpracują z placówkami leczenia odwykowego oraz z placówkami podstawowej opieki zdrowotnej.

Udziela się również wsparcia dzieciom pochodzącym z rodzin dysfunkcyjnych w postaci znakomicie działającej świetlicy wychowawczej przy Parafialnym Caritas w Rakoniewicach.

### **III. Zasoby do rozwiązywania problemów alkoholowych w Gminie Rakoniewice:**

1. Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – siedziba w Rakoniewicach, Os.Drzymały 25
2. Pełnomocnik Burmistrza – Koordynator Gminnego Programu Rozwiązyw.Problemów Alkohol.-Rakoniewice, Os.Drzymały 25
3. Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie - biuro w Rakoniewicach, ul.Krystyny 30.

4. Punkty porad psychologicznych w Rakoniewicach, Rostarzewie i Jabłonie – porady bezpłatne.
5. Punkt konsultacyjno-informacyjny i grupa wsparcia w Rakoniewicach ul. Krystyny 30.
6. Punkt informacyjno-konsultacyjny przy Parafii Rzymskokatolickiej w Rakoniewicach.
7. Ognisko wychowawcze przy Parafialnym Caritas w Rakoniewicach.
8. Zespoły szkolne realizujące własne programy profilaktyczne.
9. Świetlice środowiskowe – pracownie komputerowe w Wiosce i Jabłonie.
10. Świetlice środowiskowe – siłownie, tenis stołowy i ziemny, koszykówka, siatkówka, pracownia komputerowa w Rakoniewicach (stadion, ZSG, ul. Kusocińskiego, ul. Starowolsztyńska), Rostarzewie (szkoła), Jabłonie (ZPSG, sala wiejska), Gninie (sala wiejska), Goździnie (sala wiejska), Woli Jabłońskiej (sala wiejska), Błońsku (salka młodzieżowa), Łąkie – sala wiejska, Tarnowa – sala wiejska, „Narożniki-sala Wiejska.

#### **IV. Priorytety w gminnej polityce wobec alkoholu.**

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla mieszkańców gminy.
2. Edukacja rodziców i nauczycieli – promowanie i wdrażanie szkolnych programów profilaktycznych.
3. Działania informacyjno-edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży w ramach realizowanych szkolnych programów profilaktycznych.
4. Rozwój profesjonalnych form pomocy psychologicznej dla dzieci wychowujących się w rodzinach alkoholowych.
5. Wsparcie finansowe i organizacyjne sportu i rekreacji oraz alternatywnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież szczególnie w gronie rodzinnym.
6. Wsparcie finansowe i organizacyjne działań promujących trzeźwość, zdrowy i bezpieczny styl życia.

#### **V. Zadania do realizacji.**

1. Szerszy dostęp pomocy psychologicznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin:

- Kontynuowanie działalności punktów porad psychologicznych w Rakoniewicach, Rostarzewie i Jabłonie – finansowe zabezpieczenie oferowanych usług.

- Kontynuowanie działalności punktu informacyjnego dla osób z problemem alkoholowym oraz wsparcie fachowe dla grupy edukacyjno-terapeutycznej w Rakoniewicach – finansowe zabezpieczenie oferowanych usług.
- Kontynuowanie działalności Ogniska Wychowawczego przy Parafialnym Caritas w Rakoniewicach – wsparcie finansowe.
- Kontynuowanie działalności Punktu Konsultacyjnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie – Rakoniewice, ul. Krystyny 30

2. Pomoc finansowa i rzeczowa dla dzieci z rodzin patologicznych i podwyższonego ryzyka (zakup książek, podręczników, ubrań itp.).

3. Zakupy sprzętu i remonty świetlic środowiskowych.

– Zakupy uzupełniające sprzętu do świetlic:

- Uzupełnienie sprzętu w Siłowni w Jabłonie i Rakoniewicach.
- Remont podłogi/wykładzina/ w świetlicy środowisk. w Rostarzewie
- Zakupy artykułów sportowych dla świetlic (piłki, stroje sportowe, itp.).
- Zakupy sprzętu sportowego w postaci nagród, w różnego rodzaju konkursach profilaktycznych.
- Zakup sprzętu sportowego dla Świetlicy w Komorówku

4. Prowadzenie działalności informacyjnej, edukacyjnej i rekreacyjno-sportowej z zakresu profilaktyki dla dzieci i młodzieży:

- Organizacja alternatywnego sposobu spędzania czasu wolnego dzieci i młodzieży:

- kontynuowanie działalności Świetlic środowiskowych,
- organizowanie wspólnie z Ośrodkiem Pomocy Społecznej i Dyrektorami Szkół letniego wypoczynku dzieci z realizacją programów profilaktycznych,
- organizowanie jedno lub dwudniowych akcji wypoczynkowych / wycieczki rowerowe, spotkania piknikowe w kręgu rodziny /
- organizowanie zimowisk, turniejów sportowych i konkursów o tematyce antyalkoholowej.

- Podwyższanie poziomu wiedzy dzieci i młodzieży szkolnej w zakresie problemów alkoholowych poprzez działalność informacyjno-edukacyjną w szkołach / szkolne programy profilaktyczno-wychowawcze: spektakle,

akcje kolportażu ulotek, marsze trzeźwości, akcja „zachowaj trzeźwy umysł”, publikacje, filmy, książki itp./.

- Współpraca z Policją w ramach organizowanego przez nią programu „bezpieczna szkoła”, turnieje wiedzy o ruchu drogowym.
- Szkolenie nauczycieli i rodziców w celu przygotowania ich do realizacji szkolnych programów profilaktyczno-wychowawczych.
- Udział dzieci i młodzieży w zajęciach warsztatowych organizowanych przez wyspecjalizowane instytucje.
- Szkolenie terapeutów, odbywające się w ramach podnoszenia kwalifikacji zawodowych pracowników leczenia odwykowego.

#### 5. Ograniczanie dostępności do alkoholu.

- a. kontrola punktów sprzedaży,
- b. limit punktów sprzedaży napoj. alkoholowych zawierających pow.4,5% z wyjątkiem piwa przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży oraz do spożycia w miejscu sprzedaży utrzymać na co najwyżej dotychczasowym poziomie,
- c. liczbę punktów sprzedaży ustala Rada Miejska w odrębnych uchwałach.

### **VI. Sposoby realizacji.**

1. Koordynator Gminnego Programu, siły Urzędu i Jednostek organizacyjnych gminy.
2. Szkolne programy profilaktyczno-wychowawcze.
3. Zlecenie niektórych zadań jednostkom nie zaliczanym do sektora finansów publicznych w drodze konkursów ofert.
4. Zakupy i zlecenia w drodze zamówień publicznych.
5. Współpraca z ZPZOZ.
6. Współpraca z Policją.

### **VII. Zasady wynagradzania członków Gm. Komisji Rozwiąz.Problemów Alkoholowych.**

Ustala się wynagrodzenie dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

1. Członkowie Komisji otrzymują wynagrodzenie w wysokości 100,00 zł./sł.stozłoty/ brutto za każdorazowy udział w posiedzeniu potwierdzony własnoręcznym podpisem na liście obecności.

Posiedzenia Komisji odbywają się wg potrzeb, nie rzadziej jednak niż jeden raz w ciągu dwóch miesięcy. Wynagrodzenie płatne jest w dniach wypłat wynagrodzeń za pracę w Urzędzie Miejskim Gminy Rakoniewice lub na konto bankowe.

### **VIII. Preliminarz wydatków na zadania GKRPA w Rakoniewicach na rok 2010.**

Zadania zawarte w niniejszym programie zostały przyjęte przez Komisję, a kwoty wydatków ustalone do wysokości uzyskania wpływów za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na rok 2010. Wpływy do budżetu z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż alkoholu wynoszą szacunkowo 180.000,00zł.(Sł.stoosiemdziesiąttysięczyłoty) zostaną w całości przeznaczone na realizację następujących zadań programowych Komisji:

1. Dotacja celowa z budżetu na finansowanie lub dofinansowanie zadań zleconych do realizacji pozostałym jednostkom niezaliczanym do sektora finansów publicznych przeciwdziałania patologiom społecznym w zakresie:

- a) opieka, edukacja, oświata i wychowanie (ognisko - 17.000 zł.  
Rakoniewice/
- b) porządku i bezpiecz. publiczn. oraz przeciwdz. - 8.000 zł.  
patologiom społecznym (Punkt Kons.Przemocy  
w rodzinie w Rak-cach)

2. Świadczenia społeczne dla dzieci z rodzin wysokiego ryzyka – 3.000 zł.

3. Składki na ubezpieczenia społeczne – 1.700 zł.

4. Składki na fundusz pracy – 500 zł.

5. Wynagrodzenia bezosobowe – 47.000 zł.

- opiekunowie świetlic środowiskowych – 32.000 zł.

- terapeuta – 7.200 zł.

- wynagrodzenie koordynatora gminnego programu – 1.800 zł.

- wynagrodz.członk.GKRPA - 6.000 zł.

6. Zakup materiałów i wyposażenia – 18.000 zł.

- nagrody w konkursach – 5.000 zł.

- czasopisma, literatura fachowa – 3.000 zł.

- wyposażenie świetlic środowiskowych – 5.000 zł.

- materiały budowlane	– 3.000 zł.
- zakup art.spożywczych/imprezy świąteczne/	- 2.000 zł.
7.Zakup usług remontowych	– 3.000 zł.
8.Zakup usług pozostałych	– 65.100 zł.
- wynagrodzenie psychologów, psychiatry	– 13.000 zł.
- realizacja programów profilaktycznych	– 7.600 zł.
- wypoczynek letni dzieci z gimnazjów i szkół podstaw.	- 44.500 zł.
9.Zakup usług dostępu do sieci Internet	– 4.000 zł.
10.Podróże służbowe krajowe	– 1.700 zł.
11.Szkolenia pracowników nie będących członkami korpusu służby cywilnej	– 2.000 zł.
12.Zakup materiałów papiern.do sprzętu druk.i urządz.kserogr.	- 1.000 zł.
13.Zakup akcesoriów komput. w tym programów i licencji	- 1.000 zł.
14.Zakup usług – analizy,ekspertyzy,opinie	- 6.000 zł.
15.Różne opłaty i składki	- 1.000 zł.

**Uzasadnienie  
do Uchwały Nr XXXIV/304/2009  
Rady Miejskiej w Rakoniewicach  
z dnia 23 grudnia 2009r.**

**w sprawie: Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych w 2010 roku**

Na podstawie art.4.1 ust.2 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi/tekst jednolity Dz.U.z 2002r. Nr 147,poz.1231 ze zmianami/ Rada Gminy uchwała corocznie Gminny Program Profilaktyki i Przeciwdziałania Alkoholizmowi.

Głównymi założeniami tego programu są: dostępność pomocy terapeutycznej dla mieszkańców gminy, edukacja rodziców i nauczycieli, działania informacyjno-edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży, wsparcie finansowe i organizacyjne sportu i rekreacji oraz alternatywnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież. Wsparcie finansowe i organizacyjne działań promujących trzeźwy, zdrowy i bezpieczny styl życia. W związku z powyższym podjęcie powyższej uchwały jest w pełni uzasadnione.